



Périodique

Hiver

2015

L'Oiseau Bleu
a.s.b.l.



Edito



Les vacances d'été sont propices aux escapades. Par une belle journée d'août, es camionnettes ont pris la direction de Saint-Trond et de la réserve naturelle « Het Vinne ».

L'endroit est propice aux balades au bord de l'eau où les chemins sont agrémentés de modules didactiques, musicaux ou simplement divertissants.

Les promeneurs peuvent également respirer les senteurs du jardin à épices surélevé, observer les insectes dans leur hôtel et les oiseaux du haut de l'observatoire. De quoi mettre tous les sens en éveil!



DÉPISTAGE PRÉCOCE ET PRISE EN CHARGE DE L'AUTISME

L'autisme, un trouble dont on parle de plus en plus. Qu'en sait-on réellement? Le Docteur Dechamps, Neuro-pédiatre, Médecin-Directeur de l'Oiseau Bleu, nous a proposé un tour d'horizon de l'autisme au cours d'une conférence qui a eu lieu à Wanze le 20 novembre grâce au soutien de la commune.



Pour débiter la soirée, le Bourgmestre, Claude Parmentier, très ému, a réitéré son soutien à l'équipe du centre et son admiration pour l'attention dédiée au bien-être des enfants. Encore touché par la disparition, à 44 ans, de son voisin et ami, Christian Maillard, le Bourgmestre a présenté avec fierté l'initiative du club de football d'Huccorgne qui lui a rendu un hommage

particulier. En effet, dans le courant du mois d'août, le club a organisé une journée dont les bénéfices ont été reversés à l'Oiseau Bleu. Les sympathisants se sont déplacés en nombre. Nous les remercions vivement pour leur générosité.



Le Docteur Dechamps a introduit le sujet en exposant les différentes étapes qui ont conduit à l'apparition du terme « autisme » et les éléments qui composent la triade autistique: l'altération de la communication et de la socialisation ainsi que des comportements restreints, répétitifs et stéréotypés.

Parler d'autismes serait plus exact. Sous le terme « autisme », on retrouve le syndrome d'Asperger (popularisé par le film Rainman), les troubles désintégrégratifs de l'enfance, le syndrome de Rett et les troubles du spectre autistique.

Bruno Bettelheim, psychanalyste autodidacte proposa au milieu du 20e siècle une approche très personnelle de l'autisme qui culpabilisait les mères en les mettant en cause dans le développement des troubles. Les mentalités évoluent, toutefois, ses travaux laissent encore des traces chez certains spécialistes, de nos jours.

D'autres pistes, basées sur des études scientifiques, expliquent l'autisme par des facteurs qui peuvent être d'ordre génétique (mutations spontanées, modification de la connectivité neuronale ou de neurotransmetteurs, ...) ou environnementaux (déficience nutritionnelle de la mère, prématurité, pollution, absorption de boissons alcoolisées pendant la grossesse, ...).

Le diagnostic est établi par le biais d'un entretien approfondi avec les parents, une observation de l'enfant mis en situation interactive et différents bilans (auditif, logopédique, psychomoteur, ...).

La conférence s'est conclue sur un bref aperçu de la politique de santé en Belgique.



Madame Croughs, de l'association les Bulles des Autistes, maman de Noah, diagnostiqué autiste et fréquentant l'Oiseau Bleu nous a parlé du PECS, l'une des pratiques recommandées par le conseil supérieur de la santé.

Le PECS (Picture Exchange Communication System) est un système de communication par échange d'images.

L'apprentissage se déroule en 6 étapes. La première consiste à faire comprendre à l'enfant qu'il peut obtenir quelque chose qui lui tient à cœur en échange d'une image. Pour ce faire, un adulte se place derrière lui et l'accompagne dans le mouvement vers un autre adulte qui devra répondre à sa demande. Cette étape assimilée, l'enfant pourra formuler seul une demande, identifier les images qui lui permettent d'y répondre et assimiler les autres étapes, pour au final, constituer une phrase complète à l'aide des pictogrammes.

Mettre en place cette méthode nécessite de suivre une formation de plusieurs jours dispensée par le PECS France.

La journée des enfants sages



Malgré un planning chargé, Saint-Nicolas a fait escale à l'Oiseau Bleu pour une tournée générale de cadeaux.

Le Père Fouettard, à défaut de corrections, a distribué les bonbons.

Les parents ont également eu droit à une belle surprise. Ils ont pu revivre, à travers un film, les meilleurs moments de la journée des familles compilés par Véronique.

Les Chasseurs Ardennais nous ont, cette année encore, fait l'honneur de leur présence et de leur soutien.



Ca roule!



Au long de ses 43 ans d'existence, l'Oiseau Bleu a bénéficié à de nombreuses reprises de généreuses initiatives.

Encouragé par son employeur, David Widart, souhaitait faire quelque chose « d'utile » et a décidé de se faire sponsoriser pour parcourir la Transgaumaise accompagné de quelques amis.

Fin septembre, ils sont élanés dans cet itinéraire transfrontalier de 140 km avec un dénivelé positif de plus de 2000 m. Le tout a été bouclé en 10 h 36. La somme récoltée ainsi que la fatigue étaient conséquentes.

David a choisi notre centre car sa cousine le fréquentait. Nous le remercions pour son engagement.

Mon expérience de stage

La transmission des connaissances est une valeur que nous mettons en avant à l'Oiseau Bleu. En effet, nous avons à cœur d'accueillir plusieurs stagiaires chaque année: éducateur, psychomotricien ou encore ergothérapeute. Nous leur proposons une expérience dans un milieu auquel ils sont peu familiarisés: le polyhandicap.

Cette année, nous avons accueilli Marie qui a accepté de partager son vécu.

Nous lui souhaitons une belle réussite pour sa dernière année sur les bancs de l'école!

Marie, c'est à toi ...

En septembre dernier, je commençais mon stage à l'Oiseau Bleu. En effet, j'avais demandé ce stage dans le cadre de ma 3^e année de bachelier en ergothérapie dans l'objectif de rencontrer une population d'enfants polyhandicapés. Cependant, ce qui m'y attendait était bien mieux.

Lors de mon stage j'ai pu rencontrer des enfants et adolescents, tous aussi différents les uns que les autres, plein de potentiel et avec un caractère bien à eux ! Tantôt joueur, tantôt boudeur, impossible de s'ennuyer avec des enfants aussi attachants.

Les objectifs étaient variés : rendre la prise des repas accessible à l'un, établir une relation de confiance avec un autre, stimuler un troisième lors d'activités en snoezelen et bien plus encore. Chaque enfant est unique, et chaque approche l'est également.

Les activités hebdomadaires, comme les sorties piscine, le poney et la peinture, organisées pour respecter le rythme et les repères de l'enfant étaient entrecoupées de projet favorisant l'ouverture au monde via la journée ludique par exemple.

Quelques soient les activités, une attention toute particulière était apportée au bien-être, au confort, au plaisir, à la sécurisation émotionnelle ainsi qu'à l'éveil de soi, à l'autre et au monde.

Je ne pourrais vous parler de l'Oiseau bleu sans vous parler de ses infrastructures, pensées et construites dans le but d'approcher au plus près les besoins des enfants en terme de bien-être et de stimulations.

Je me dois aussi de vous parler de l'équipe, dynamique, professionnelle et pédagogue avec laquelle j'ai eu la chance de travailler. Ils ont tous partagé leur savoir et leur amour du métier me permettant ainsi de parfaire ma formation. Je dois l'admettre, ils m'ont aussi communiqué le goût du métier. Encore merci à eux.

De plus, si j'é mets aujourd'hui le souhait de travailler dans un centre comme l'Oiseau Bleu, c'est grâce à tous ces sourires, tous ces moments de bonheur et toute cette joie si communicative qu'ont pu m'apporter chacun de ces enfants et jeunes. Ils ont été une ressource pour moi et aujourd'hui, passer mes journées avec eux donne un sens à ma future profession.

Marie Pirotte, étudiante en 3^e année de bachelier en ergothérapie.

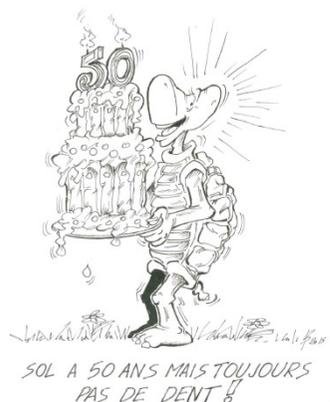
La nature dans tous ces éclats



Vous le savez, septembre est désormais le mois des artistes.

Pour l'exposition Pan'Art, à l'initiative de la province de Liège, les enfants ont mis du cœur à l'ouvrage pour réaliser les peintures, organisées en mosaïque pour l'occasion.

ET SI ON EN PARLAIT?



A l'occasion de son 50e anniversaire et de l'inauguration des nouveaux locaux, l'ASBL Solidaritas-CREB (Centre de Rééducation pour l'Enfance à Bruxelles), centre de jour pour enfants polyhandicapés, a proposé une journée d'étude intitulée: « Tout ce que les enfants polyhandicapés nous apportent à nous qui les côtoyons au quotidien mais aussi à la société ».

Dans une société où la performance est mise en avant, où le temps est un facteur déterminant et

où les relations humaines sont négligées au profit du rendement, comment les parents, professionnels, médecins ou politiques abordent-ils le polyhandicap? Les différents intervenants ont apporté des réponses à cette question au cours de la journée.

Le témoignage des mamans mit en exergue le fait que leur enfant handicapé leur apporta « des racines et des ailes ». « Des racines », à comprendre dans le sens de vivre le moment présent, vivre le bonheur simple; « des ailes », à comprendre dans le sens d'énergie, de pulsion de vie. Toutes deux adoraient leur fils handicapé mais abhorraient leur handicap.

Pour les professionnels, l'apport de l'enfant polyhandicapé pouvait se lire à différents niveaux:

- A un niveau personnel, l'apport peut se traduire par des moments de plaisir partagé, des moments où l'adulte apprend à relativiser, à se remettre en question, à développer son ressenti et sa capacité « d'être en profondeur » face à des enfants vrais et sincères.
- A un niveau professionnel,
 - la recherche d'équilibre est à activer au quotidien entre exploiter ses compétences et apprendre à « être avec l'enfant »;

- la remise en question est indispensable au même titre que l'apprentissage de la gestion de notre impuissance;
- la relation à la temporalité, basée sur le respect du rythme de l'enfant, est à prendre avec la plus grande considération.

Laisser le temps ... Prendre le temps ... Marquer le temps

- Au niveau sociétal, si bien évidemment la reconnaissance de la dignité de l'enfant polyhandicapé s'est améliorée, force est de constater que le monde du polyhandicap demeure également le monde de la différence mais aussi de l'indifférence. Il est donc important de favoriser la rencontre.

Le témoignage du médecin fut éloquent. Pour lui, l'enfant handicapé lui a apporté davantage d'humanité et d'humilité.

- *Humanité* parce que sa pratique de médecin l'a amené à porter un regard de bienveillance sur l'enfant polyhandicapé et à développer une médecine de la vie (à l'encontre de la médecine technique) centrée sur un projet de vie pour l'enfant et sa famille.
- *Humilité*, parce que sa pratique l'a amené à être de plus en plus tolérant, à être davantage pragmatique et en situation de soutien par rapport aux familles.

Bref, un très chouette colloque, riche en questionnement et en réflexion qui nous a permis de (re-)mettre des mots, du sens et de la profondeur sur cet apport réciproque, nourri dans la relation enfant et professionnel.



PAS DE MYSTÈRE ...

A l'Oiseau Bleu, nous avons en permanence une hotte remplie de projets pour améliorer le bien-être et le quotidien des enfants. Les dons sont pour nous une opportunité de concrétiser l'un ou l'autre d'entre eux.

Nous comptons sur vous pour nous aider à les réaliser!

Nous en profitons pour remercier chaleureusement les donateurs de 2014: les petits, les grands, les fidèles, les occasionnels, les nouveaux, les originaux, ...

Adressez vos dons au profit du compte:

CRF – L'Oiseau Bleu

001-3976413-71 (IBAN: BE49 0013 9764 1371 – BIC: GEBABEBB)

Exonération fiscale pour les dons à partir de 40 €. Le montant peut être constitué d'un don unique ou de plusieurs dons cumulés sur l'année.

A partir de l'exercice 2013, les dons donnent droit à une réduction d'impôt de 45 % des libéralités faites réellement.



Périodique

Hiver

2015

Publication semestrielle n°68 éditée par « L'Oiseau Bleu »

Editeur responsable: Damien LETECHEUR - Décembre 2015

Rue de Leumont 132 - 4520 ANTHEIT (Wanze) - Belgique

Tél: 085/21 69 66 - Fax: 085/21 40 12 - oiseaubleu.asbl@skynet.be

Photos: L'Oiseau Bleu

Impression: Binôme Graphique—Rue de la Science 19—4530 VILLERS-LE-BOUILLET